



# INBJUDAN

## UTBILDNINGSHELG 28-29 April 2018 I VISBY

### FÖRENINGSTRÄNARE GEVÄR

#### Föreningstränare gevär

Utbildningen är steg 2 i utbildningstrappan och riktar sig till dig som vill ta ett större ansvar för träning/utbildning av föreningens skyttar. Du skall ha gått "Biträdande föreningstränarutbildning" eller att din förening anser att du har likvärdiga kunskaper/erfarenheter.

#### Tider, platser och innehåll

Lördag 28 april kl 0830-1200. Idrottens hus.

#### **Block Ledarskap + Organisation/Allmänna regler (Allmänt alla sektioner)**

Ledarskap & Mental träning

Utbildningstrappan, SvSF:s regler, Vapenlag, Allmänna bestämmelser

Lördag 28 april kl 1300-1630. Idrottens hus.

#### **Block Träninglära (Allmänt alla sektioner)**

Planering & Träningsstadier

Söndag 29 april kl 0830-1230. Visby skg stuga Svajde. (Kläder efter väder. Delvis utomhus)

#### **Block Krut, 50+300m (Grenspecifikt gevär)**

Skjutställning (stå/knä/ligg), utrustning, vapen, tävling, ammunition, regler mm.

#### **Tränare/utbildare**

Tommy Olsson

#### **Kostnad**

75:- Betalas kontant på plats.

(Endast söndag 25:-)

#### **Antal deltagare**

Minst fyra deltagare för att utbildningen skall genomföras.

#### **Anmälan/frågor**

#### **senast 20 april till**

Tommy Olsson [tommy@vibble.se](mailto:tommy@vibble.se) 073-1823629

(läser ej e-post 12-16 april)

#### **Övrigt**

För att bli föreningstränare skall du gå båda allmänna blocken samt minst ett grenspecifikt block (Block 10m alt Block krut 50/300m alt Block fält)

Du som tidigare genomfört de två allmänna blocken kan välja att delta endast på söndagens utbildning.

