



# INBJUDAN

## UTBILDNINGSHELG 25-26 januari 2020 I VISBY

### FÖRENINGSTRÄNARE LUFTGEVÄR

## Föreningstränare gevär

Utbildningen riktar sig till dig som vill hjälpa till/ta ansvar för träning/utbildning av föreningens skyttar. Du bör ha en viss insikt i föreningens arbete och skytte.

### Tider, platser och innehåll

Lördag 25 januari kl 0900-1700. Idrottens hus.

- Ledarskap (Bemötande, gruppdynamik, kommunikation)
- Mental träning
- Allmänna regler/bestämmelser
- Planering/träningsstadier

Under lördagen har vi kaffe i lokalen och äter lunch på Jodabar.

Söndag 26 januari kl 0900-1230. Visby skyttehall

- Utrustningsregler
- Skjutställning (sittande) stående
- Fördjupning från ingående i skjutställning till uppföljningen av skottet.

Under söndagen har vi kaffe i lokalen, ingen lunch.

<b>Tränare/utbildare</b>	Tommy Olsson
<b>Kostnad</b>	Ingen. Allt är fritt.
<b>Antal deltagare</b>	Minst fyra deltagare för att utbildningen skall genomföras.
<b>Övrigt</b>	Under kursen får ni papperskopior på PP-bilder. Övrigt material finns för den som vill ha på adressen <a href="https://www.skyttesport.se/Utbildning/utbildningsmaterialforforeningstrana">https://www.skyttesport.se/Utbildning/utbildningsmaterialforforeningstrana</a>

### Anmälan/frågor

senast 15/1 till Tommy Olsson [tommy@vibble.se](mailto:tommy@vibble.se) 073-1823629

